

「親子禪繞畫」工作坊

在親子關係相處上，家長及子女間中都會堆積了一些壓力和緊張，因此，駐校社工將與禪繞畫導師聯合舉辦「親子禪繞畫」工作坊。禪繞畫是一種容易學習、又不需要繪畫經驗的活動，只需要透過專注和重複描繪線條達致紓壓和自癒心靈的效果，非常適合親子一起參加。茲將有關活動列下：

日期：	2023 年 1 月 14 日（星期六）
時間：	上午 10 時 45 分至中午 12 時正
地點：	本校 3 樓 5A 課室
費用：	全免
對象：	本校二至六年級學生及其家長
人數：	6-10 對親子
備註：	因疫情關係，參加者必須戴上口罩，注意衛生

現誠邀各家長參加，祈請於 1 月 10 日（二）或之前簽填覆函，俾憑辦理。如有任何查詢，請致電本校（電話：2712 1543）與駐校社工劉潔瑩姑娘聯絡。

此致  
貴家長 台鑒

易惠如校長 啟



主曆二零二三年一月六日

✂

覆 函

敬覆者：頃閱 貴校二零二二年度第 91 號通告。

本人\* 參加 「親子禪繞畫」工作坊，尚此函覆。

家長聯絡電話：\_\_\_\_\_

不參加 「親子禪繞畫」工作坊，尚此函覆。

\*請在所選方格內加✓號

此覆  
基督教香港信義會紅磡信義學校  
易惠如校長 台鑒

\_\_\_\_\_年級\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_（ ）

家 長：\_\_\_\_\_簽署  
(91)

主曆二零二三年一月十日